



Психологическая служба

344010, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону,

Адрес: ул. Борисоглебская, 12

Телефон 8(863) 285-07-55

E-mail: cdod07@mail.ru

Деятельность психологической службы адресована ВСЕМ участникам образовательного процесса: представителям администрации образовательных учреждений, педагогам, психологам, родителям, обучающимся.

Задачи, реализуемые в ходе деятельности психологической службы:

1. Способствовать формированию традиционных нравственных и культурных ценностей.
2. Развивать навыки уверенного поведения и формирование адекватной самооценки через знакомство с особенностями собственной личности и принятии ее уникальности и неповторимости.
3. Развивать у детей умение ставить конкретные цели и добиваться их реализации через познание особенностей собственной эмоционально-волевой сферы и умение управлять собой.
4. Психологическая помощь детям и подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации.
5. Формирование у несовершеннолетних психологического иммунитета к различным формам зависимости и личной ответственности за свое поведение.
6. Помощь подросткам в профессиональном самоопределении в соответствии с индивидуальными наклонностями и способностями.
7. Повышение компетенции педагогов и родителей по вопросам конструктивного взаимодействия с детьми и подростками.
8. Организация и проведение просветительских и методических мероприятий в ОУ по предупреждению вредных привычек у детей и подростков.

I. Работа с представителями администрации образовательных учреждений, педагогами, психологами:

- методические консультации специалистов (индивидуальные, групповые);
- просветительские семинары и семинары с элементами тренинга;
- тематические выступления на педагогических советах, заседаниях методических объединений классных руководителей; (фото б)
- организация и проведение творческих мастерских с целью обмена опытом между специалистами ОУ района;
- подборка и предоставление в ОУ информационных (включая материалы СМИ), методических и правовых документов и материалов для: проведения классных часов и интерактивных занятий; выступлений на родительских собраниях; стендов, уголков здоровья; в порядке раздаточного материала;
- содействие внедрению современных превентивных программ и
- здоровье сберегающих технологий в ОУ района;
- проведение социальных опросов, анкетирования и диагностики педагогического коллектива для:
- изучения психологического климата в коллективе и межличностных отношений;
- определения защищённости членов коллектива;

- профилактики профессионального выгорания;
- выявления мотивации на профессиональный рост.
- применение комплекса современных компьютерных технологий для психологического сопровождения задач управления персоналом:
- развитие познавательных способностей;
- проработка личностных качеств работников образования;
- повышение работоспособности;
- нормализация климата в коллективе,
- для формирования учебных групп тренинга.

II. Работа с родителями с целью:

- выработки навыков конструктивного взаимодействия взрослых членов семьи с ребёнком;
- активизации коммуникативных процессов в семье;
- установления доверительных, крепких отношений с ребёнком на базе взаимного внимания, заботы и уважения;
- устойчивого формирования у подрастающего поколения навыков здорового образа жизни.

III. Работа с обучающимися.

С целью выработки навыков здорового образа жизни через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности психологическая служба осуществляет следующие виды деятельности с детьми и подростками:

Психологическая и педагогическая диагностика:

- оценка познавательных способностей, тестирование развития интеллекта;
- исследование внимания, памяти и их связи с мышлением;
- диагностика личности, характера, темперамента;
- диагностика эмоционально-личностной сферы;
- анализ текущего физического и психологического состояния учащихся;
- анализ проблем личностного развития;
- анализ межличностных отношений;
- выявление причин неуспеваемости.

Индивидуальные консультации обучающихся всех возрастных категорий по следующим вопросам:

- адаптация в школе, в классе;
- трудности в общении со сверстниками;
- отношения с педагогами;
- проблемы взаимоотношений в семье;
- трудная жизненная ситуация;
- трудности адекватной самооценки;
- по вопросам саморегуляции, самоидентификации, самоактуализации.

Оказание помощи обучающимся в выборе будущей профессии – компьютерная диагностика, индивидуальное собеседование, консультирование, рекомендации.

Диагностика:

- интересов и склонностей;
- уровня притязания;
- уровень социального интеллекта;

- информированность о мире профессий;
- профессиональные предпочтения;
- наличие и сформированность профессионального плана;
- осознанность выбора профессии и ведущие мотивы.

Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия с использованием комплексов научно обоснованных, эффективных методик:

- развитие и оптимизация познавательных процессов учащихся: внимания, памяти, мышления;
- оптимизация умственной работоспособности;
- оптимизация творческого потенциала ребенка.

Организация и проведение акций, конкурсов, смотров и поддерживающих мероприятий по профилактике наркозависимости, безнадзорности и правонарушений с целью формирования ЗОЖ у несовершеннолетних.

На данных мероприятиях ребята на примере показательных выступлений творческих и спортивных коллективов ЦДОД наглядно знакомятся с альтернативой вредным привычкам, а также имеют возможность сами поучаствовать в познавательных конкурсах, дружеских соревнованиях, проявить смелость, ловкость и творческую смекалку.

