

## **Формирование благоприятного климата в семье**

1. Важно понимать, что настроение ребёнка на весь день зависит от того, как его разбудят родители.
2. Каждому человеку требуется разное количество времени для сна. Главное — чтобы ребёнок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.
3. Если у родителей есть возможность проводить ребёнка до школы, не упускайте её. Это время можно провести вместе, общаясь и давая ненавязчивые советы.
4. Встречайте ребёнка после уроков. Не стоит сразу спрашивать об оценках. Лучше задать нейтральные вопросы: «Что интересного было в школе?», «Чем занимались?», «Как дела в школе?»
5. Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь из-за временных неудач. Внимательно и с интересом слушайте рассказы о его жизни.
6. Ребёнок должен чувствовать, что его любят. Избегайте криков и грубых интонаций. Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

## **10 заповедей для родителей от Януша Корчака**

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них - мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь - но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не "наш", "свой" ребенок, но душа, данная на хранение.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

Педагог-психолог:

Ю.Г. Посиделова