



Существует ли риск вовлечения Вашего ребенка в употребление психоактивных веществ?

Ответ «да» на 3 или более признаков – высокий риск – необходима консультация специалиста (врача-нарколога, психолога).



1. Есть ли зависимость у кого-либо из членов семьи?
2. Неполная семья (развод, смерть, долгие командировки одного из родителей)?
3. Есть ли в семье тяжелобольной, с хронической болезнью, требующий ухода?
4. Есть ли внутри семьи «секреты», семейные тайны, так называемые «скелеты в шкафу», запретные для обсуждения темы?
5. Одна или несколько таких привычек в семье, как: «делай как я говорю, а не как я делаю», «не выносить сор из избы», «не говорить открыто о своих проблемах, не выражать открыто своих чувств», «играть и развлекаться – плохо»?
6. Изменения в поведении ребенка (одно или несколько): замкнутость (ребенка перестают интересовать события в семье, классе), сужение круга интересов, потеря интереса к бывшим увлечениям, хобби. Соккрытие от Вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует заниматься. Телефонные разговоры с незнакомыми лицами; нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
7. Изменение настроения ребенка – необъяснимое повышение или исчезновение аппетита; бессонница или «беспробудный» крепкий сон. Чрезмерная эмоциональность – от безразличия или депрессии с плаксивостью до постоянной дурашливости или агрессивности, гневливости.
8. Изменение в отношениях с друзьями – утрата старых друзей, отказ познакомить Вас с новыми.
9. Необъяснимые «потери» денег и пропажа вещей из дома.
10. Долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома.
11. «Новое – незнакомое»: специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком); незнакомые таблетки, порошки и пр. (не из домашней аптечки), в комнате, среди личных вещей.
12. Резкое (в течение 1-3 месяцев) снижение успеваемости.