



Советы психолога

Наш ребенок, как и мы, живет 24 часа в сутки! Восемь часов ребенок спит, шесть часов – в школе, остается десять часов. Чем занимается ваш ребенок 10 часов каждый день? Исследования показывают, что 72% подростков смотрят TV не менее двух часов ежедневно и 25% детей – не менее четырех часов.



А Вы, уважаемые родители, сколько часов или минут в день непосредственно общаетесь со своим ребенком? Кто больше воспитывает и влияет на вашего ребенка – Вы или телевидение, киноиндустрия, интернет?

Понятно, что в это время зарабатываем средства для наших детей – но кто их воспитывает? Неправильно воспитанные дети, у которых есть деньги – лучшая мишень для наркодилера. Время в воспитании колоссально важно! Приоритеты вам, как родителю, помогут расставить «ПДД».

П – ПРИМЕР. Каждый родитель должен личным примером показывать свою свободу от любой зависимости, высказывать своей жизнью негативное отношение к наркотикам, алкоголю, сигаретам. Лучший способ показать ребенку ваше отношение – бросьте курить, например, если вы курите. Научите ребенка дорожить своей свободой, уметь говорить «**НЕТ**» своим примером. **Ведь способ воспитания – «не делай как я» - не работает!!!**

Д – ДРУЗЬЯ. С кем дружит Ваш ребенок? Как их зовут, чем они увлекаются, как хорошо и где учатся, кто их родители, насколько благополучна их семья в (нематериальном, а в психологическом и морально-нравственном смысле)? Приглашайте их к себе домой (на чай), пусть общаются у вас на глазах. Слова из Евангелия – «не обманывайтесь – худые сообщества развращают добрые нравы» - так же актуальны, как и 2000 лет назад. С кем поведешься, от того и наберешься. **Знайτε друзей своего ребенка.**



Д – ДОВЕРИЕ. Всегда поддерживайте доверительные отношения с Вашим ребенком. Если он доверяет вам, то придет к Вам в трудную минуту за советом и помощью. Если доверия между Вами нет – ребенок пойдет искать его в другом месте, далеко не всегда достойном доверия. Сделайте все, чтобы доверие восстановить и сохранить.