



## Добро пожаловать!

В Улан-Удэ построили самую большую школу на Дальнем Востоке



28 марта в Улан-Удэ открылась новая школа на 1275 мест - самая крупная не только в регионе, но и во всем Дальневосточном федеральном округе. Учителей, учеников и их родителей поздравили глава Бурятии Алексей Цыденов и замминистра просвещения России Андрей Николаев. Современная школа построена в рамках национального проекта «Образование». На эти цели было направлено почти 1,5 миллиарда рублей. Школьный комплекс состоит из семи трехэтажных зданий и одного одноэтажного. Помимо учебных кабинетов здесь есть два бассейна, спортзал на три баскетбольных поля, уличный стадион, два актовых зала, книгохранилище и зал хореографии. Во всех помещениях установлено современное оборудование. В новый комплекс переехала школа №8 Улан-Удэ, которой раньше приходилось работать в три смены. «Радость нас переполняет. Такая школа, что хочется самим в первый класс пойти. Для детей сделали очень многое. Уверена, что они с удовольствием будут ходить в новую школу за знаниями», - отметила мама ученицы СОШ №8 Татьяна Трифонова.



фото с официального портала Республики Бурятия

### Новости

#### Роспотребнадзор смягчил антиковидные ограничения в школах

Роспотребнадзор отменил некоторые противоэпидемические меры в образовательных организациях. В частности, отменено требование о закреплении отдельного кабинета за каждым классом.

Соответствующие изменения внесены в Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19.

В местах проведения аттестации теперь можно не соблюдать социальную дистанцию, рассаживая учеников наискосок. Детям не надо предъявлять медицинскую справку для посещения образовательной организации, если они контактировали с больными COVID-19. При этом наличие справки после перенесенного заболевания остается обязательным.

Отменено требование по разработке разного расписания начала уроков и перемен для минимизации контактов обучающихся. Кроме того, допускается проведение массовых мероприятий в организациях для детей и молодежи на открытом воздухе.

Летние оздоровительные лагеря в этом году могут быть заполнены на 100% от проектной вместимости. Обследование персонала загородных летних лагерей на COVID-19 перед началом смены сохраняется. При этом еженедельное тестирование в течение смены проходить не нужно.

Сергей ДОНАТОВИЧ

#### Программа кешбэка за детский отдых продлена

По поручению президента в России продлена программа компенсации стоимости путевок в детские лагеря. На ее финансирование из резервного фонда Правительства РФ будет направлено 7,5 млрд рублей. Такое распоряжение подписал премьер-министр Михаил Мишустин.

Правила программы в новом сезоне останутся прежними: родитель покупает путевку в детский лагерь с помощью карты «Мир» и в течение пяти дней получает на карту 50% потраченных средств. Максимальный размер возврата - 20 тысяч рублей. Количество поездок на одного ребенка не ограничено, компенсация положена за каждую путевку.

Продажи путевок начнутся в ночь с 30 на 31 марта. Отправиться в детский лагерь можно будет с 1 мая.

Программа возврата стоимости путевки в детские лагеря была запущена в 2021 году. Тогда с ее помощью отдохнули 420 тысяч детей. По словам Михаила Мишустина, теперь возможностями программы смогут воспользоваться не менее 450 тысяч ребят.

Отметим, что на продлении программы в рамках Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений настаивала Федерация независимых профсоюзов России.

Павел РОЖКОВ

### «Учительская газета» и «Мой профсоюз» - отличный подарок учителю и школе

Дорогие читатели! Оформить подписку на наши издания можно в любом почтовом отделении страны, а также онлайн на сайте [www.ug.ru](http://www.ug.ru).

Наши подписные индексы по каталогу «Почта России»

«Учительская газета»: ПЗ357

«Мой профсоюз»: ПА002

Комплект «Учительская газета» и «Мой профсоюз»: ПО089, ПО091





## Новости

### Даешь индексацию!

16 марта состоялась рабочая встреча председателя Удмуртской республиканской организации Профсоюза образования Владимира Векшина с заместителем председателя Правительства УР Татьяной Чураковой. В диалоге также приняли участие министр образования и науки Удмуртии Светлана Болотникова, ведущий специалист рескома профсоюза Рустам Валеев и председатель Ижевской городской организации профсоюза Николай Иванский.

Основой обсуждения стали профсоюзные обращения в адрес руководства республики по вопросам увеличения заработной платы, социальной и материальной поддержки педагогов.

Участники встречи отметили непростую ситуацию, связанную с ростом цен. По данным Удмуртстата, по итогам 2021 года инфляция в республике достигла 8,71%. При этом потребительские цены на продукты питания за год выросли в среднем на 10,56%. Тенденции текущего года таковы, что, вероятнее всего, инфляция опередит все прогнозные показатели и окажется выше, чем за прошлый год.

В этих условиях главным требованием профсоюзной стороны остается проведение адекватной индексации зарплаты работников образования. Опираясь на гарантии, установленные Трудовым кодексом РФ, профсоюз будет настаивать на пересмотре параметров увеличения оплаты труда, запланированных в бюджете 2022 года.

Обсуждение поднятых вопросов продолжится в ходе встречи заместителя председателя Правительства УР Татьяны Чураковой и министра образования региона Светланы Болотниковой с профактивом отрасли, которая намечена на апрель.

### В регионах избраны новые профлидеры

24 марта в Северной столице состоялась внеочередная конференция Межрегиональной организации Санкт-Петербурга и Ленинградской области Общероссийского профсоюза образования. На форуме выбрали нового председателя организации.

В работе конференции приняли участие 115 делегатов. Абсолютное большинство отдало свои голоса в пользу Ивана Кайнова, прежде исполнявшего обязанности председателя межрегиональной организации профсоюза. Обращаясь к делегатам и гостям конференции, Иван Васильевич особенно тепло поблагодарил Владимира Кузнецова, который возглавлял межрегиональную организацию более 20 лет и стал его наставником.

Иван Кайнов - член Центрального совета Общероссийского Профсоюза образования, действующий руководитель клуба «Наставник», первый председатель Совета молодых педагогов при ЦС профсоюза.

Новые профлидеры избраны еще в двух регионах.

В Карачаево-Черкесии республиканскую организацию Профсоюза образования возглавила Марина Чотчаева, ранее работавшая в должности заместителя председателя.

Пост руководителя региональной организации профсоюза в Томской области занял член Центрального совета профсоюза кандидат биологических наук Олег Мерзляков. До настоящего момента он возглавлял профком работников Томского государственного университета и был заместителем председателя областной организации на общественных началах.

**Сергей ДОНАТОВИЧ,**  
по материалам региональных  
организаций Общероссийского  
Профсоюза образования

# Тонна помощи

Акцию добра провели в Казанском национальном исследовательском технологическом университете. По инициативе профкома и Института технологии легкой промышленности, моды и дизайна вуза более 100 сотрудников университета, которые в одиночку воспитывают детей, являются многодетными родителями или опекунами, имеют детей с ограниченными возможностями здоровья, получили помощь в виде продуктовых и хозяйственных наборов.

Партнером акции стала группа компаний «Нэфис». Общий вес выданных моющих и чистящих средств, а также продуктов питания составил более одной тонны.

- Мы получили месячный запас всего необходимого для большой семьи, - с радостью говорит многодетная мама, старший преподаватель кафедры менеджмента и предпринимательской деятельности Венера Панина. - В наборе средства для мытья, стирки, соусы, джемы, масло... Было неожиданно, но приятно.

- Спасибо профкому КНИТУ за помощь. Мне, матери, которая одна воспитывает ребенка с инвалидностью, это ценно и важно, особенно в связи текущей экономической нестабильностью, повышением цен в магазинах на все самое необходимое, - говорит главный программист Центра автоматизированных систем управления Марина Дятлова. - Ребенку понравились разные вкусности, а я очень рада целому пакету моющих средств для кухни и стирки. Сын занимается в секции айкидо, белое кимоно приходится часто стирать, так что стирального порошка уходит много.

Благодарность выразили и другие сотрудники. Среди них мама пятерых детей, преподаватель общих и специальных дисциплин среднего профессионального образования Татьяна Файзуллина, супруги Морозовы, которые работают в университете и воспитывают четверых несовершеннолетних детей.

**Елена ЯШИНА,**  
председатель информационной  
комиссии профкома Казанского  
национального исследовательского  
технологического университета  
Фото автора



Председатель профкома КНИТУ Альбина ЗАГРУТДИНОВА (справа) и многодетная мама Файруза НАСИБУЛЛИНА

# Все мы родом из детства

В Крыму продолжается реализация социально-психологического проекта «Профсоюзный родник». Очередное занятие для членов республиканского Совета молодых педагогов провели доценты кафедры психологии Крымского инженерно-педагогического университета имени Февзи Якубова - руководитель проекта Ирина Лучинкина и ее коллега Татьяна Юдеева.

- Цель нашего занятия - изучить возможности применения биографического метода для решения проблем, возникающих в процессе профессионального становления личности. Здесь важны история семьи и детства, финансовый комфорт, планы на будущее. Мысли об этом вызвали у молодых педагогов смешанные чувства, особенно это касается планов на будущее - им сложно определиться, что важно, на чем необходимо сконцентрироваться. То же

можно сказать и о воспоминаниях детства, когда приходилось поступаться личными планами в угоду чужих целей и задач, - отметила Татьяна Васильевна Юдеева.

Ирина Лучинкина подчеркнула, что большая группа участников действительно не смогла вспомнить свою детскую мечту. Руководитель проекта «Профсоюзный родник» объяснила это тем, что для многих подростков из-за гиперзанятости существовал своеобразный запрет на собственную мечту. Так появлялась тревожность и пропадал вкус к жизни. Если с этим вовремя не разобратся, то впоследствии это грозит осознанным отказом от профессионального роста, ошибочным пониманием отсутствия перспектив, возрастанием напряжения и дискомфорта.

- Интересно, что на вопрос о путешествии в прошлое на машине времени участники занятия высказали желание вернуться и в 5-летний, и 17-летний возраст, вот только менять в своей жизни ничего не стали бы, поскольку приобретенный опыт важнее, чем исправление допущенных ранее ошибок. Изучая же собственную биографию, человек может наметить перспективы своего развития, оценить возможности профессионального роста, пересмотреть свой профессиональный арсенал - отказаться от средств, утративших свою эффективность, и обновить их «репертуар» за счет новых, - подвела итог Ирина Сергеевна.

Процесс обучения позволил молодым педагогам лучше понять поступки других людей, избавиться от тревожности, повысить эмпатию и стать сильнее.



Ирина ЛУЧИНКИНА (справа) и Татьяна ЮДЕЕВА

Юлия ШИШКИНА





На заседании Совета Алтайского краевого профобъединения подвели итоги 2021 года и обсудили задачи на предстоящий период. На встрече присутствовали лидеры всех отраслевых профсоюзов региона, представители власти и социальные партнеры. Председатель Алтайского краевого профсоюза образования Юрий Абдуллаев в своем выступлении озвучил острые проблемы, без решения которых невозможно стабильное развитие отрасли.

Как отметил профлидер, самый наболевший вопрос касается процедуры ежегодного повышения оплаты труда работников сферы образования. В 2019 году в крае отказались от системы ученико-часа и установили единый размер минимального оклада педагогических работников, сразу увеличив его вдвое - до 7010 рублей. С тех пор профсоюзная сторона неоднократно обращалась в Управление по



Юрий АБДУЛЛАЕВ на заседании Совета краевого профобъединения

## Международная арена

### МОТ приостановила техническое сотрудничество с Россией

Международная организация труда (МОТ) приостановила техническое сотрудничество и помощь Российской Федерации из-за ситуации вокруг Украины. Решение носит временный характер и будет действовать вплоть до достижения соглашения о прекращении огня и мирного урегулирования конфликта.

«Мы считаем, что резолюция, предложенная Канадой от имени группы промышленно развитых стран с рыночной экономикой и принятая большинством голосов на сессии административного совета МОТ в Женеве, выходит за рамки мандата организации», - прокомментировал секретарь Федерации независимых профсоюзов России по международному сотрудничеству Алексей Жарков. По мнению ФНПР, резолюция не отражает объективных причин сложившейся ситуации и носит ангажированный характер.

В частности, Федерация независимых профсоюзов России считает недопустимой политизацию деятельности Московского бюро Международной организации труда, в сферу ответственности которого входят десять стран. «Возможный перенос бюро МОТ с территории нашей страны, как это предлагается в резолюции, нанесет ущерб не только России, но и самой организации, негативно повлияет на продвижение национальных программ достойного труда и социального партнерства в странах региона», - отметил Алексей Жарков.

«Мы лишаемся возможности проводить мероприятия по линии МОТ в России, принимать участие в международных технических совещаниях, встречах экспертов, в конференциях и семинарах, чей состав определяется административным советом МОТ», - рассказал секретарь ФНПР. Вместе с тем представители правительства, объединений работодателей и трудящихся России по-прежнему смогут принимать участие в уставных мероприятиях МОТ, каковыми являются, например, сессии административного совета и ежегодные международные конференции труда.

Российские социальные партнеры продолжат сотрудничество на национальном уровне в рамках Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. При этом все обязательства, принятые нашей страной в рамках ратифицированных конвенций МОТ, сохраняются.

- Нужно понимать, что те конвенции МОТ, которые были ратифицированы Российской Федерацией, не прекращают свое действие, и с этой точки зрения права трудящихся в нашей стране в рамках конвенций будут защищены, - уверен заместитель председателя Федерации независимых профсоюзов России Александр Шершук. Он также выразил надежду, что в будущем партнерство с организацией все же восстановится.

Сергей ДОНАТОВИЧ,  
по материалам ФНПР

# Перегрузки стали нормой

Педагоги Алтайского края надеются на решение острых проблем

труду и занятости населения с просьбой дать работодателям единые краевые рекомендации по ежегодному повышению оплаты труда, однако никаких действий на протяжении трех лет так и не последовало. В результате сегодня возникла крайне неприятная ситуация: из-за отсутствия единого подхода в муниципалитетах края наблюдается разный размер минимального оклада педагогов.

«Около 20 муниципалитетов вслед за Барнаулом еще в октябре 2019 года приняли решение об индексации окладов на 4,3 процента, в них произошло повышение гарантированной части оплаты труда. И это самый верный вариант, - подчеркнул Юрий Абдуллаев. - В остальных территориях повышение было произведено за счет негарантированных стимулирующих выплат, что уменьшило долю окладной

части в структуре зарплаты в нарушение Единых рекомендаций Российской трехсторонней комиссии».

Еще одна проблема, на которой остановился Юрий Геннадьевич, - рост педагогической нагрузки. Переработки, ранее носившие вынужденный характер, сегодня, по сути, стали нормой. Есть случаи, когда педагоги ведут 55 часов и более, то есть три ставки! Невозможно обеспечить качество образования при такой нагрузке.

Причиной вынужденных переработок является острый дефицит кадров в отрасли. Отсутствие жилищных программ для педагогов, низкая привлекательность жизни на селе и в малых городах, рост бюрократической нагрузки и контроля при одновременном снижении престижа учительской профессии приводят к тому, что работать в школах становится некому.

«Мы предлагаем правительству Алтайского края, используя полномочия краевой трехсторонней комиссии, при осуществлении ежегодного повышения оплаты труда направлять работодателям бюджетной сферы единые четкие рекомендации».

Также необходимо совместно с профсоюзной стороной провести объективный мониторинг нагрузки педагогических работников, выявить наиболее существенные аспекты этой проблемы. Главная цель - выработка комплекса мер по улучшению кадровой ситуации в сфере образования в регионе», - отметил Юрий Абдуллаев.

Павел РОЖКОВ,  
по материалам Алтайского краевого  
комитета Общероссийского  
Профсоюза образования

# Награда за стабильность



Председатель Совета Лиги кредитных союзов Руслан ИМАЕВ вручил диплом за победу в конкурсе «Кредитный кооператив года» председателю КПК «Учительский» Алексею СТЕПАНОВУ

С 23 по 25 марта в Москве состоялся Форум Лиги кредитных союзов России. В рамках форума были подведены итоги профессиональных конкурсов кредитной кооперации и вручены награды объединения за ее развитие в регионах. В числе награжденных оказались и представители Общероссийского Профсоюза образования.

Благодарности и грамоты Лиги получили руководители и специалисты территориальных профсоюзных организаций Алтайского и Краснодарского краев, Омской и Тульской областей, Хакасии. Кроме того, почетным знаком «Отличник кредитной кооперации» награжден Алексей Блохин, генеральный директор ассоциации «Лига поддержки и развития кредитных союзов в системе образования», советник аппарата профсоюза.

В номинации «Устойчивость и стабильность» конкурса «Кредитный кооператив года» среди кооперативов с активами до 30 млн рублей победителем признан КПК «Учительский» (Чебоксары).

«Участие в конкурсе по итогам 2021 года, очень сложного года, говорит о том, что вы справились с вызовами, сохранили стабильность, добились успехов. Вы открыты и готовы делиться результатами своей деятельности. Ваша активная позиция - это ваш вклад в укрепление нашего движения и имиджа кредитной кооперации. Стабильности и устойчивости вашему кооперативу, а значит, благополучия и уверенности вашим пайщикам!» - говорится в благодарственном письме Лиги кредитных союзов.

Кооперативы, созданные в системе Общероссийского Профсоюза образования, не первый раз участвуют в конкурсе и уже становились победителями в номинациях «Успешный старт», «За стабильную деятельность и приверженность кооперативным принципам» в разные годы.

Игорь ВЕТРОВ

## Информация к сведению

Некоммерческая организация «Лига кредитных союзов» (<http://ligaks.ru>) образована с целью развития кредитной потребительской кооперации в России как института гражданского общества в ноябре 1994 года. Является добровольным объединением кредитных потребительских кооперативов граждан и других некоммерческих организаций финансовой взаимопомощи, основана на принципах равноправия членов, самоуправления, гласности, законности.





Николай СЕРЕДА (слева) и Nail НУРМУХАМЕТОВ

В Уфимском государственном авиационном техническом университете открыли кабинет «Здоровье». Идея создания подобной релаксационной зоны в стенах вуза родилась в период пандемии и была поддержана ректором Сергеем Новиковым. Сегодня преподаватели и сотрудники вуза могут пройти комплекс оздоровительных процедур без отрыва от работы.

Кабинет «Здоровье» представляет собой уютный островок релаксации и психологической разгрузки. Здесь можно измерить основные показатели состояния организма, сделать аппаратный массаж позвоночника и стоп, а также пройти различные физиотерапевтические процедуры, зарядиться энергией с помощью звуко- и ароматерапии, выпить травяной чай и кислородный коктейль, получить полезную информацию о здоровом образе жизни. В дальнейшем планируется создание подобных уголков здоровья и в других корпусах университета.

- Социальная политика у нас в приоритете, охрана труда и здоровье работников - одна из важных составляющих этого направления, - сказал на открытии кабинета ректор УГАТУ Сергей Новиков. - В ритме

современной жизни порой сложно найти время для заботы о своем организме, а кабинет «Здоровье» находится в шаговой доступности и оснащен оборудованием для профилактики заболеваний и восстановления здоровья, в том числе после коронавирусной инфекции.



Создание кабинета здоровья поддержал ректор вуза Сергей НОВИКОВ

## Уютный островок

Сотрудники УГАТУ могут пройти оздоровительные процедуры без отрыва от работы

На открытии кабинета присутствовал заместитель председателя Башкирского рескома Профсоюза работников народного образования и науки РФ Nail Нурмухаметов. Совместно с ректором Сергеем Новиковым и председателем профкома работников университета Николаем Середой они обсудили социальные проблемы вузовского сообщества республики: жилье для молодых ученых, работу студенческой поликлиники и успешный опыт УГАТУ по программе добровольного медицинского страхования (ДМС).

- С 2020 года администрация и первичная профсоюзная организация со-



Выбираем фиточай на свой вкус

трудников УГАТУ реализуют программу ДМС с компаниями «СОГАЗ» и «АльфаСтрахование», в 2021 году количество их участников составило почти 120 человек, - рассказывает Николай Середя. - По программе рискованного страхования с АО «СОГАЗ» стоимость полиса зависит от возраста работника и выбранной программы ДМС, «Стандарт» или «Бизнес». Они различаются перечнем клиник и суммой страховки. Медицинское обследование проводится только по назначению врача. По программе депозитного страхования с АО «АльфаСтрахование» стоимость полиса для работников составляет 10 тысяч рублей. По обеим программам работодатель оплачивает 50% стоимости полиса. Первичная профсоюзная организация выделяет по 1 тысяче рублей членам профсоюза, участвующим в программах ДМС.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

# Ставка на профилактику

Учимся управлять профессиональными рисками

В сфере охраны труда наступила эпоха перемен: сложно вспомнить, когда было еще столько масштабных изменений. Не успели мы разобраться со специальной оценкой условий труда, как уже нужно уметь управлять профессиональными рисками. Неудивительно, что много вопросов возникает не только у работодателей, но и у специалистов по охране труда. В связи с этим Башкирский реском Профсоюза работников народного образования и науки РФ провел онлайн-семинар, посвященный основным изменениям в законодательстве по охране труда. В вебинаре приняли участие более 2 тысяч человек.

Приветствуя участников, заместитель председателя рескома профсоюза Nail Нурмухаметов подчеркнул актуальность семинара, так как с 1 марта 2022 года вступила в силу новая редакция Трудового кодекса РФ, внесены масштабные поправки в десятый раздел «Охрана труда». Башкирский реском профсоюза уделяет большое внимание проблеме безопасности учебного процесса, в частности, разработаны методические рекомендации по системе управления охраной труда. Однако только 70% образовательных учреждений в республике внедрили СУОТ. Не может не настораживать и тот факт, что лишь 1042 (41%) образовательных организаций в регионе провели необходимую работу по созданию системы управления рисками.

А ведь, по словам главного спикера семинара, директора учебного центра «Аккорд» Татьяны Майтовой, именно отсутствие оценки профрисков является одной из главных причин травматизма в отрасли. Новая процедура оказалась настолько сложной для учреждений образования, что многие из них пригласили для этого процесса сторонние организации. А они с особенностями отрасли не знакомы, поэтому оценка рисков зачастую получалась формальной.

- Изменения, вступившие в силу 1 марта, концептуально меняют подход к охране труда, - отметила Татьяна Майтова. - Приоритет отдан профилактике и обеспечению безопасности на рабочем месте. То есть работодателю нужно принимать меры до того, как произошел несчастный случай, чтобы свести его вероятность к нулю. При этом обязанности работодателя в части реализации профилактических мероприятий становятся гораздо шире и предусматривают выявление опасностей, оценку профессиональных рисков на рабочем месте, их анализ и разработку мер управления.

Рекомендации по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей содержатся в приказе Минтруда России №36 от 31 января 2022 года. Например, для учителя химии потенциальные опасности - это ожоги при работе с химическими реактивами, для учителя физкультуры - риск травмы при выполнении упражнений и т. д.

На семинаре участники задали вопрос: «Как инспектор труда будет проверять оценку профрисков в учреждении?» По словам Татьяны Майтовой, при контрольно-надзорных мероприятиях Гострудинспекция в первую очередь обратит внимание на то, как работодатель выполняет нормы, прописанные в статье 218 новой редакции ТК РФ, а не на Примерное положение о СУОТ. В этой статье говорится, что «при обеспечении функционирования системы управления охраной труда работодателем должны проводиться системные мероприятия по управлению профессиональными рисками на рабочих местах, связанные с выявлением опасностей, оценкой и снижением уровней профессиональных рисков».

- Оценивать нужно только те риски, которые подлежат измерению, - дала совет участникам семинара Татьяна Майтова. - Если риск незначительный, то и не нужно включать его в перечень мероприятий.



В общем, по внедрению системы управления профессиональными рисками в отрасли еще предстоит большая работа. Главное, чтобы было кому этой проблемой заниматься. Ведь из 661 образовательного учреждения республики с численностью работающих свыше 50 человек в 274 (36,6%) в нарушение существующего законодательства не введены должности специалистов по охране труда.

Артур СУНАГАТУЛЛИН





Илья ХАРИН

Клинический санаторий имени Максима Горького широко известен не только в Воронежской области, но и далеко за ее пределами. Здесь в свое время была разработана одна из первых отечественных программ по реабилитации больных, перенесших инфаркт. Но жизнь идет. Не стоит на месте и медицинский персонал санатория, который постоянно предлагает отдыхающим новые, востребованные временем оздоровительные программы. Самая свежая разработка - «Реабилитация пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и других болезней органов дыхания». А недавно в санатории и вовсе началась масштабная модернизация, в чем ваш корреспондент смогла убедиться лично, побывав в этой уникальной воронежской здравнице.

Рассказывает генеральный директор санатория Илья Харин: «К сожалению, в нашем мире болезни с годами не исчезают, а, наоборот, молодеют. Необходимо развеять миф о том, что санаторий - это в основном для тех, кто на пенсии. Мы открыты для людей любого возраста. Более того, мы нацелены не только на реабилитацию, но и на профилактику сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата и органов дыхания.

В нашем санатории можно и просто отдохнуть. Все работники не так давно прошли необходимое обучение, после чего мы получили документы о том, что являемся трехзвездочной гостиницей.

А можно заехать сюда после работы, по дороге домой, для того чтобы сделать две-три процедуры по курсовке. Ведь одно из наших главных преимуществ - это то, что мы находимся в черте Воронежа и до нас можно легко добраться как на машине, так и на общественном транспорте.

Есть у нас планы и по открытию на территории санатория определенного молодежного сегмента. Для этого, на мой взгляд,

# По профсоюзной путевке

*Знаменитый воронежский санаторий проводит у себя масштабную модернизацию*



В соляной пещере

идеально подойдет отдельно стоящий на территории санатория оригинальный домик. В настоящее время обсуждаем с вузами проекты, которые они могли бы там реализовать.

Кроме того, в ближайшее время собираемся облагородить пляж, чтобы там было больше развлечений, произвести реконструкцию котельной, начать косметический ремонт номеров и мест общего пользования».

Распространять среди воронежцев информацию о больших переменах, происходящих в санатории, помогают акции, проведение которых с недавних пор здесь практикуется. Для того чтобы принять участие в акции, достаточно сделать репост информации о ней у себя на странице в социальной сети. Выбор победителя из списка участников производится с помощью генератора случайных чисел. На тот момент, когда я приехала в санаторий, там поджидали семью Сухаревых из трех человек, выигравшую по итогам очередной акции абонемент на разовое посещение бассейна, фитобочки и процедуры лечебного чаепития. Обсуждалась и следующая акция, которую планировалось посвятить SPA-процедурам и массажу.

договариваться о значительных скидках. В зимнее время, например, стоимость одного дня пребывания в стандартном двухместном номере с учетом скидки составляла для работника образования 1700 рублей в сутки. В эту сумму входили проживание, четырехразовое питание, лечение. С марта тот же самый «набор» обходится чуть дороже - в 2000 рублей. При этом не стоит забывать и о государственной программе по возврату 20 процентов стоимости путевки в том случае, если она была оплачена картой «Мир». А в ряде случаев районные, городские и первичные профсоюзные организации оказывают еще и материальную помощь работникам, которых учреждения здравоохранения направляют на санаторно-курортное лечение.

Учитель английского языка лица №2 Левобережного района Воронежа Раиса Киреева, с которой мне удалось пообщаться, приехала в санаторий вместе с мужем - ветераном педагогического труда. Цель поездки - реабилитация после коронавирусной инфекции, которой оба переболели.

По словам Раисы Яковлевны, процедур они с мужем получают множество и всеми довольны. Кормят же их вообще замечательно: «Все вкусно, блюд много, можно заказывать на выбор. В обед фрукты дают, а на ночь - еще и кефир».

Единственное, о чем сожалела Раиса Яковлевна, так это о том, что удалось выбрать в санаторий всего на 10 дней. Этого, считает она, мало. Необходимо хотя бы дней на 14.

С педагогом дополнительного образования центра развития творчества детей и юношества «Спутник» Железнодорожного района Воронежа Еленой Дедюлиной мы встретились, когда она выполняла упражнения в бассейне под руководством инструктора-методиста по лечебной физкультуре. Елена Вячеславовна призналась, что приезжает в здравницу не первый раз, потому что ей здесь все очень нравится.

Там же, в водолечебнице, мне удалось познакомиться и с семьей тех самых Сухаревых, которые стали победителями акции санатория. Пока их дочка плескалась в бассейне, Георгий пил фиточай, а Ирина сидела в фитобочке. «Так понравилось, - поделилась Ирина Сухарева, - что появилась мысль еще приехать».

*Людмила ТОРЕЕВА*



Занятие с участием инструктора по лечебной физкультуре



Лимфодренажный массаж





## Новости

### Дополнительное не значит второстепенное

В Ярославле прошла Международная научно-практическая конференция «Эффективные модели и практики организации дополнительного образования детей, проживающих в сельской местности, в условиях цифровизации и глобального технологического обновления». В форуме приняли участие ученые, руководители учреждений образования, сельские педагоги, общественники более чем из 30 российских регионов и четырех зарубежных стран.

Пленарное заседание и секции прошли в смешанном формате. Эксперты обсудили особенности организации дополнительного образования на селе, пути повышения его доступности, подготовку педагогов к работе в условиях сельских территорий, механизмы поддержки талантливых детей.

На презентационной площадке «В тренде агробизнес-образование» были представлены успешные практики Татановской средней школы Тамбовской области. В школе есть собственная лаборатория, сад, теплица, огород. Дети и педагоги не просто выращивают овощи и фрукты, а проводят исследования и эксперименты, которые охватывают ребят с начальной ступени обучения. От участников конференции поступили предложения о популяризации данного опыта на разных образовательных площадках, в научно-педагогических изданиях, СМИ.

Организаторами форума выступили Минпросвещения России, Департамент образования Ярославской области, Ярославский педуниверситет имени Ушинского, Всероссийский центр развития художественного творчества, Евразийская ассоциация дополнительного образования детей, Институт развития образования Ярославской области.

Мария ГОЛУБЕВА

### Сельская школа открылась после капитального ремонта

В селе Арефино Вачского района Нижегородской области состоялось торжественное открытие Арефинской средней школы. Она была капитально отремонтирована в рамках региональной программы капремонта.

В 2021 году были приведены в порядок кровля, фасад, системы электроснабжения, отопления, водоснабжения и водоотведения, внутренние помещения, автоматическая пожарная сигнализация. В 2022 году будут завершены работы по благоустройству территории.

В школе также произведен монтаж системы видеонаблюдения, оснащен кабинет информатики, оборудованы помещения центра «Точка роста».

Нижегородская область запустила программу капремонта школ еще в 2020 году. В этом году запланирован капитальный ремонт 91 школы и 61 детского сада. Десять школ будут отремонтированы и оборудованы на федеральные средства.

В Арефинской школе учится более 170 детей. На время ремонтных работ ученики начальных классов были направлены в Медоварцевскую школу в соседней деревне, а 5-11-е классы обучались с применением дистанционных технологий.

Игорь ВЕТРОВ

В Шемуршинском районе Чувашии многие хорошо знают ветерана педагогического труда, заслуженного учителя республики Надежду Смирнову. На ее лице всегда ослепительная улыбка. В свои 90 она позитивна и энергична. Ловкие и точные движения, великолепная память - как в молодости, стройная спортивная фигура...

45 лет Надежда Петровна преподавала русский язык и литературу сначала в Большебуяновской, затем в Шемуршинской средних школах. 12 лет занимала пост завуча по учебно-воспитательной работе. Ученики, теперь уже взрослые люди, до сих пор с теплотой и благодарностью вспоминают ее занятия - уроки добра, красоты и человечности. Она настоящей профессионал, учитель от Бога, чуткий и внимательный к каждому воспитаннику. Надежда Петровна по сей день вдохновляет нас. Часто обращаемся к ней за советом. Откуда же у нее столько сил, энергии и душевной теплоты?

очень важными в жизни девушки. Она оказалась не только прилежной и целеустремленной студенткой, но и результативной спортсменкой. Проявились ее способности в легкой атлетике. Длинноногая бегунья легко обгоняла сверстниц. Но хотелось заниматься и гимнастикой. В итоге Надежда выбрала сразу две секции. За четыре года усиленных тренировок в училище она стала перворазрядницей в легкой атлетике и победителем республиканских соревнований по художественной гимнастике.

А между тем учиться было не так просто. - В Батырево на учебу ходила пешком за 25 километров, - вспоминает Надежда Петровна студенческие годы. - Из дома брала буханку хлеба. Муки было мало, поэтому в тесто клали вареный картофель. Хорошо, что держали корову, на неделю брала молока и масла. А в училище ежедневно давали по 200 граммов хлеба. На выходные возвращалась домой.

Если бы не крепкие ноги, смогла бы 15-летняя девочка справиться с такой на-



Надежда СМИРНОВА

# Спортсменка, цветовод и просто красавица

Заслуженный учитель Чувашии Надежда Смирнова в 90 лет полна энергии

Родилась Надежда в многодетной семье лесника в далеком 1931 году. Росла подвижным, быстрым ребенком. В деревне дети постоянно на ногах - помогают родителям, ухаживают за скотиной, в свободное время играют. На долю тех, кто родился в 30-е годы прошлого столетия, выпало немало испытаний: коллективизация, Великая Отечественная война, трудное послевоенное восстановление... В годы войны школьники помогали колхозу: собирали картофель, полли грядки, приносили золу, куриный помет для удобрения почвы. Зимой для школы заготавливали дрова и вывозили их на салазках. Все это испытала на себе и Надежда Петровна. Все запечатлелось в ее памяти: и школьные годы, совпавшие с войной, и похоронка на старшего брата Александра, погибшего в брянских лесах, и внезапная смерть матери сразу после Победы.

В 1946 году, успешно окончив семь классов Трехбалтаевской средней школы, Надежда поступила в Батыревское педагогическое училище. Профессия учителя привлекала ее с детства. Дома, в школе, на улице малыши так и липли к простодушной и заботливой Наде. Она и играла с ребятами, и ухаживала за ними как старшая сестра. Годы учебы в педучилище стали

грузкой? Занятия спортом помогли ей стать по-настоящему сильной.

И после окончания училища она не переставала тренироваться. Когда Надежда создала свою семью, дом превратился в малый спортзал, где мама вместе с сыновьями и дочерью подтягивались на турнике, отжимались от пола, садились на шпагат, выполняли «мостик», «ласточку», «пирамиду». Потом все это повторялось с внуками. А теперь наша героиня объясняет правнукам, как прямо держать спину, выполнять стойку на голове, растяжки и так далее. Повезло детям со спортивной бабулей!

Всю жизнь Надежда Петровна ведет здоровый образ жизни, приобщает к нему семью и учеников. А воспитанники, конечно, всегда гордились своей учительницей, которая легко преодолевала дистанции в своей возрастной категории на районных соревнованиях. Любимая дистанция - 1000 метров. Ее Смирнова всегда завершала победителем, даже будучи на заслуженном отдыхе. Вообще, на любых состязаниях она была в тройке сильнейших. Надежде Петровне до сих пор не знакомы такие проблемы, как лишний вес, простудные заболевания, отеки ног, варикоз, артрит. За всю свою жизнь она лежала в больнице всего раз - ей удаляли катаракту.

Утро Надежда Смирнова всегда начинает с гимнастики - разминает тело. С удовольствием работает в огороде - у нее вырастают самые сочные и аппетитные томаты, перец, огурцы, морковь, свекла, капуста, лук. Без ядохимикатов и нитратов. Овощей, ягод, фруктов, выращенных ее неутомимыми руками, хватает всей большой семье. Конечно, сейчас силы уже не те. Надежде Петровне помогают дети и внуки (приезжают и в отпуск, и на длинные праздники), соседи, бывшие коллеги. Но за цветами и виноградом ухаживает только хозяйка. Ежедневно, обходя палисадник, она здороваются с каждым цветочком, приветствует каждый новый бутон.

В 90 лет Надежду Петровну никак не назовешь старушкой! Ее интересует все: важные события в стране и за рубежом, благополучие детей, успехи внуков и правнуков, нововведения в республике, строящиеся объекты в районе и селе. А видели бы вы, как эмоционально она смотрит спортивные передачи: лыжные гонки, биатлон, фигурное катание, даже хоккей и футбол! Надежда Петровна знает всех известных российских спортсменов и болеет за них во время прямых трансляций по телевидению. Память тренирует чтением книг и периодики, заучиванием стихов (в день по одной строфе), пением. Одаренная музыкальным слухом и прекрасным голосом, она выступала в хоре, в фольклорном ансамбле «Сударушка». Тексты популярных советских и народных песен знает наизусть от начала до конца и запекает, когда за столом собираются гости.

Именно с физической активностью, любовью к спорту можно связать плодотворные годы работы и долголетие Надежды Петровны. Открытое, доброжелательное отношение к окружающим также немаловажный фактор. И все это гармонично вписывается в образ сельского учителя, достойный подражания. Дай бог ей дожить в полном здравии до векового юбилея!

Галина ИВАНОВА,  
ветеран педагогического труда,  
общественный корреспондент  
Шемуршинской районной организации  
Общероссийского Профсоюза образования

Чувашская Республика



Батыревское педагогическое училище, 1950 год. Студентка Надежда ТОЛМАЧЕВА (девичья фамилия) на гимнастических кольцах





# Эффекты тимбилдинга

Минус 120 килограммов плюс отличное настроение

Сознательное отношение к собственному здоровью, привычка к здоровому образу жизни - важнейшие факторы, которые влияют на продолжительность жизни каждого из нас. Темы очень актуальные, согласитесь! Наверное, поэтому проект «Психоэмоциональная разгрузка работников образовательной организации посредством тимбилдинга», разработанный в нашем детском саду, в 2021 году стал победителем грантового конкурса Самарской областной организации Общероссийского Профсоюза образования. Средства гранта пошли на техническое обеспечение проекта.

Главная идея нашего проекта: положительный настрой работников образовательного учреждения позволяет предотвратить профессиональное выгорание, сделать эффективнее командную работу.

А началось все годом раньше. Каждый четверг мы проводили «Вечерний тимбилдинг» - разнообразные игры на командообразование. После насыщенного и тяжелого рабочего дня хотелось выпустить пар! Коллеги с энтузиазмом участвовали в тренингах, а со временем сами стали предлагать новые идеи для игр. Как говорится, эффект налицо - коллектив стал сплоченнее! Постепенно к группе активистов стали присоединяться и другие сотрудники. Руководитель детского сада поддержала идею, ведь коллектив - это не просто группа работников, а команда единомышленников. Тимбилдинг укрепляет доверие между сотрудниками, помогает забыть о своих заботах, улучшить настроение.

У нас прижились разные виды тимбилдинга: интеллектуальный, социально-экологический, творческий и спортивный.

Интеллектуальный тимбилдинг - это викторины, квезты, мозговые штурмы и мастер-классы. Такие форматы мы используем на педагогических советах.

Социально-экологический тимбилдинг помогает привлечь коллектив к участию в городских благотворительных акциях «Крышки-неваляшки», «Сдай макулатуру - спаси дерево», «Подари книгу библиотеке», посадке городского леса. Субботники у нас - это не только наведение чистоты и порядка в детском саду, но и мероприятия с призами, викторинами и чаепитием. Благоустройство территории и разведение красивых клумб - добрая традиция коллектива, проводится конкурс на лучшие клумбу и участок.

Творческий тимбилдинг - это максимальный простор для креатива, каждый может проявить себя и, возможно, открыть новые таланты. К юбилеям коллег и праздникам мы готовим авторские творческие номера, что придает таким концертам особую душевность и искренность. Сейчас,



Так проходит «Вечерний тимбилдинг» - корпоративные игры на командообразование

конечно, можно купить любые украшения для вечеринки, но по сложившейся традиции мы делаем их своими руками в творческих мастерских. Вот и получается, что процесс подготовки к праздникам - самый эффективный способ сплочения коллектива и даже семей работников!

Спортивный тимбилдинг стимулирует сотрудников детского сада к активному образу жизни. За год выросло число постоянных посетителей фитнес-центров, коллеги стали заниматься йогой. В 2021 году 12 сотрудников детского сада выполнили нормативы ГТО, восемь человек получили золотой знак отличия! Наш коллектив с удовольствием участвует в мероприятиях, которые проводит профсоюзная организация работников образования Центрального района Тольятти. Не пропускаем лыжные состязания, ту-

ристические слеты, дни здоровья, профсоюзные маевки и даже занимаем призовые места. Летом в рамках проекта мы провели семейный день здоровья на теплоходе с беспроигрышной лотереей для всех участников. К Дню дошкольного работника сотрудники детского сада с семьями совершили экскурсионную поездку в Самару.

В ходе реализации проекта появилась идея создания в Вайбере группы «Мы за здоровый образ жизни». Участники этого объединения правильно питаются, отслеживают соблюдение питьевого режима и состояние организма при помощи фитнес-браслета. Сторонники здорового образа жизни делятся результатами и поддерживают друг друга. Ввели рубрику «Полезные завтраки». В результате за год наш коллектив стал легче на 120 килограммов!

А в октябре мы присоединились к Всероссийскому проекту «Человек идущий». Команда «Островка» объединила 22 человека. Участие в чемпионате по фоновой ходьбе - это еще одна возможность сплотить коллектив, повод для неформального общения. Руководитель детского сада поддержала инициативу профкома и сама присоединилась к соревнованиям. Все уже привыкли постоянно следить за количеством пройденных шагов с помощью мобильного приложения, а главное - многие приняли решение не бросать занятия ходьбой. И подарок районной профсоюзной организации за участие в чемпионате - палки для скандинавской ходьбы - оказался очень кстати, мы активно занимаемся этим видом спорта.

Таким образом, мы вывели простой, но эффективный рецепт создания сплоченной команды: оставаться активными плюс больше общаться с коллегами.

За прошлый год профсоюзное членство выросло в коллективе с 50 до 100 процентов. На районном совещании председателей первичных профсоюзных организаций мы представили свой опыт, получили живой отклик. Несколько первичек, глядя на нас, разработали свои проекты тимбилдинга. А мы в помощь всем коллегам готовим сборник корпоративных игр для «Вечернего тимбилдинга». Наш проект продолжает жить и набирает обороты.

**Наталья ФЕДОСЕНКО,**  
заместитель руководителя, председатель первичной профсоюзной организации детского сада №100 «Островок» города Тольятти

Самарская область

## Жила-была первичка...

Знаю я одну первичную профсоюзную организацию. На первый взгляд обычная, молодая, начинающая. Но есть в ней что-то особенное, привлекательное, не такое, как у всех... Это присказка, а сказка впереди.

Однажды в городе Новосибирске, на окраине Ленинского района, открылся новый детский сад под номером 369, и, как полагаются, в нем организовали профсоюзную ячейку. Сотрудники детского сада все до одной вступили в ряды профсоюза, и закипела у них интересная жизнь.

Повезло или кадры так подобрались, но в нашей организации все сотрудницы творческие, активные, неравнодушные. Все им интересно, везде хотят успеть, все попробовать. Коллектив сплочен, дружный, энергичный. Больше того, совместно с профсоюзом наши девушки стали здоровее укреплять.

В саду для этого и все условия созданы - и зал спортивный оборудован на славу, и на территории садика есть инфраструктура, да и инструкторы по физической культуре вместе с руководителем профсоюзной организации весьма смекалистые, всегда что-то новенькое придумают. То в сон-час всех собирают, да в планке постоять предлагают, то на степ-платформах тренировки устраивают, то на скакалках прыгают. Удобно: и после работы в спортзал ходить не нужно, и фигура в порядке.

Настолько всем понравились эти тренировки, что девчата всем садом флешмоб устроили - кто дольше в планке простоят. А на степ-платформах так вообще целый танец выучили, да на конкурс всероссийский отправили. Победили! Вот такие дела.

А еще в саду группу творческую создали и назвали ее «ЗОЖ» - здоровый образ жизни. Группа интересные мероприятия проводит для сотрудников, все с удовольствием участвуют. То игры командообразующие, то праздники спортивные, а то дни здоровья придумывают. Весело, да и для здоровья польза. Молодцы, девчата!

Мало того что все за физическим здоровьем следят, так еще и про психологическое не забывают. Каждый месяц психологи для всех сотрудников проводят разные тренинги и сеансы релаксации - очень полезные мероприятия, я вам скажу. Сходишь на такой тренинг, отдохнешь и нервы подлечишь. И опять же все рядом, на рабочем месте, никуда ехать не нужно.

Девчата к здоровому образу жизни сами привыкли и мужей своих стали подтягивать, по выходным семьями собираться, да в волейбол играть. Так натренировались, что второе место по волейболу в Ленинском районе заняли среди профсоюзных организаций системы образования. Мячик себе в сад решили новый купить, теперь, наверное, за первым местом пойдут. А недавно еще и теннисный стол приоб-



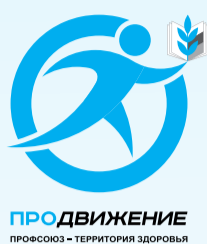
Сотрудники детского сада №369 «Калейдоскоп» Новосибирска

рели, новая забава появилась. Девчата с удовольствием играют и в сон-час, и даже в выходные, вот так-то!

Когда всю страну на самоизоляцию посадили, так девчата и тут не заскучали, запустили зарядку выходного дня онлайн. Очень понравилась всем эта идея, стали сотрудники детского сада с семьями зарядку по утрам делать. С этим марафоном еще и победителями конкурса профсоюзного стали.

В общем, интересный коллектив, на месте не сидит и другим скучать не дает. Смотришь, вроде бы обычная профсоюзная организация, а вон какую пользу всем приносит. Все еще не верите?! Приходите в наш детский сад, вам точно понравится!

**Наталья ДОЛГОВА,**  
педагог-психолог детского сада №369 «Калейдоскоп» Ленинского района Новосибирска



# Производственная ГИМНАСТИКА

## КОМПЛЕКС 1

### Упражнение 1

Исходное положение – основная стойка.

- Руки вперед – вдох.
- Руки в сторону, ладони кверху.
- Стойка на носках, руки вверх.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6–8 раз.



### Упражнение 2

Исходное положение – основная стойка.

- Ходьба с размашистыми движениями рук, сжимая и разжимая пальцы.

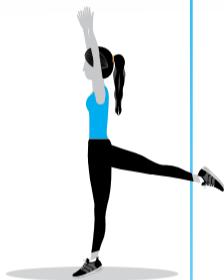
Дыхание равномерное. Темп средний. Продолжительность 30–40 сек.

### Упражнение 3

Исходное положение – основная стойка.

- Левую ногу махом назад, руки махом вверх – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же правой ногой.

Темп средний. Повторить 6–8 раз.



### Упражнение 4

Исходное положение – стойка, ноги врозь, руки назад, пальцы переплетены.

- Наклон влево, руки вправо.
- Исходное положение.
- То же вправо.

Дыхание равномерное. Темп средний. Повторить 6–8 раз.



### Упражнение 5

Исходное положение – основная стойка.

- Полуприсед, руки вверх – выдох.
- Исходное положение – вдох.

Темп средний. Повторить 6–8 раз.

### Упражнение 6

Исходное положение – основная стойка, руки за голову.

- Наклон вперед – выдох.
- Исходное положение – вдох.

Темп средний. Повторить 6–8 раз.

### Упражнение 7

Исходное положение – основная стойка.

- Левую руку вверх, правую вперед.
- Правую руку вверх, левую вперед.
- Левую руку вверх.
- Исходное положение.

Дыхание равномерное. Начать медленно, ускорить до быстрого темпа, закончить в среднем. Повторить 6–8 раз.

## КОМПЛЕКС 2

### Упражнение 1

Исходное положение – сидя.

- Правую руку вверх – вдох.
- Левую руку вверх.
- Полунаклон вперед, руки махом назад – выдох.
- Исходное положение.

Темп средний. Повторить 6–8 раз.



### Упражнение 2

Исходное положение – сидя, руки на поясе, ступнями зацепить ножки стула изнутри.

- Поворот вправо – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- Наклон назад – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же влево.

Темп средний. Повторить 6–8 раз.



### Упражнение 3

Исходное положение – сидя, руки на коленях.

- Руки за голову, ноги выпрямить, прогнуться – вдох.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6–8 раз.

### Упражнение 4

Исходное положение – сидя.

- Правую руку вверх – вдох.
- Левую руку вверх.
- Полунаклон вперед, руки махом назад – выдох.
- Исходное положение.

Темп средний. Повторить 6–8 раз.

### Упражнение 5

Исходное положение – сидя, руки на поясе, ступнями зацепить ножки стула изнутри.

- Наклон назад, левую руку за голову, правую за спину – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же, сменив положение рук.

Темп средний. Продолжительность 30–40 сек.

### Упражнение 6

Исходное положение – сидя, руки к плечам.

- Руки в стороны, ладони кверху, прогнуться – вдох.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6–8 раз.

Наше здоровье первый сорт,  
Нас закладывает и лечит спорт!

«МОЙ ПРОФСОЮЗ» (12+)

номер выпуска 13  
от 31 марта 2022 г.

Время подписания в печать:

14.00  
29 марта 2022 г.

#### Учредитель:

АО «Издательский дом  
«Учительская газета»

#### Издатель:

АО «Издательский дом  
«Учительская газета»

Газета зарегистрирована  
Министерством РФ по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых  
коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,  
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

E-mail: uginfo@ug.ru

#### Телефоны:

для справок (495) 259-53-02,  
для рекламы (495) 259-53-02

Главный редактор Наталья БУНЯКИНА

#### Шеф-редактор

Елена ЕЛШИНА (elshina2004@mail.ru)

Ответственный секретарь Ирина ШВЕЦ

#### Над номером работали:

Наталья ВОРОНИНА (n.voronina@bk.ru)  
Оксана РОДИОНОВА (prof.reporter2019@gmail.com)

Верстка - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии  
ОАО «Московская газетная типография»  
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»  
Зак. 0565

Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000

Печ. л. 2,0.

Цена договорная